



Piacenza Amolabici

Domenica 5 maggio

**Da Sabbioneta alla
foce dell'Oglio**

Ritrovo e partenza: ore 8,15

Al parcheggio del Centro Commerciale Farnese a sant'Antonio
Si raccomanda la puntualità per rispettare il programma dell'uscita
condiviso con Fiab Cremona.

Viaggio con auto proprie dotate di portabici (o con bici caricate nel bagagliaio): coloro che ne sono sprovvisti devono comunicarlo al momento dell'adesione, le bici verranno caricate su altre auto in base alla disponibilità.

Pertanto, chi partecipa con l'auto e il portabici deve informare Attilio su: quanti posti bici liberi può mettere a disposizione e quanti posti passeggeri può mettere a disposizione

Non è previsto il trasporto bici col furgone a noleggio

Difficoltà: Facile

Lunghezza a/r: flessibile, da circa 50 km. a circa 60 km. (vedi presentazione)

Termine: arrivo a Piacenza entro le ore 18,30

Quota di partecipazione: € 5,00 solo per i non soci

INFORMAZIONI E ADESIONI OBBLIGATORIE:

ATTILIO – cell. 333.3595101

Informazioni sulla partecipazione alle uscite e sulla privacy

Ricordiamo ai partecipanti alle uscite in bicicletta che Amolabici non è un'agenzia turistica: gli accompagnatori sono volontari, nessuno è una guida né responsabile degli altri, **ognuno partecipa a proprio rischio** e risponde del suo comportamento, della conduzione e della sorveglianza/custodia della bicicletta e delle cose su di essa trasportate.

I partecipanti sono tenuti a informarsi preventivamente sulle caratteristiche del percorso, valutando il proprio stato di salute e il grado di allenamento.

FIAB Piacenza Amolabici pertanto declina ogni responsabilità per qualsiasi danno subito dai partecipanti o da essi causato a persone o cose durante le uscite.

I soci in regola col tesseramento sono sempre assicurati per la RCT della bicicletta 24 ore su 24.

I non soci, con il pagamento della quota di partecipazione, sono assicurati per la RCT dal momento della partenza e fino al termine della singola uscita.

Il massimale RCT è di € 2.000.000, in caso di sinistro rimane a carico dell'assicurato una franchigia di € 350. **Non sono previste altre coperture assicurative**, salvo richiedere a pagamento nei giorni che precedono l'uscita, sia per i soci che per i non soci, una polizza temporanea contro gli infortuni valida solo durante lo svolgimento dell'uscita.

Privacy

I partecipanti alle uscite e a ogni altra attività svolta da Fiab Piacenza Amolabici, dichiarano di aver preso visione della presente informativa e autorizzano FIAB Piacenza Amolabici al trattamento dei dati personali per le finalità inerenti alla loro esecuzione e per l'iscrizione all'associazione.

Consentono inoltre che la propria immagine, durante le suddette attività, possa essere ripresa in modo diretto o incidentale, anche in modo identificabile, con foto o videocamera, da partecipanti e accompagnatori e ne acconsentono fin d'ora l'eventuale pubblicazione su supporti promozionali, sul sito dell'associazione e sui social, escluso ogni altro uso non autorizzato dell'immagine stessa.

Equipaggiamento e gestione delle uscite in bicicletta

- le biciclette devono avere cambio, freni, luci e campanelli efficienti
- indossare vestiario adeguato alla lunghezza dell'itinerario e alle condizioni meteo (portare una mantellina antipioggia in caso di temporali improvvisi)
- portare la borraccia e la camera d'aria di ricambio
- è consigliato indossare il casco

Inoltre:

- non è permesso allontanarsi dal gruppo senza aver preso accordi con gli accompagnatori
- è a discrezione degli accompagnatori l'eventuale modifica dell'itinerario per cause di forza maggiore

Per ogni necessità nel corso dell'uscita, i partecipanti possono rivolgersi ai consiglieri di Amolabici che forniscono assistenza durante

tutto l'itinerario.

Presentazione dell'itinerario

L'uscita proposta ci porterà a visitare la cittadina rinascimentale di Sabbioneta (prov. di Mantova), Patrimonio dell'Unesco, la città ideale voluta da Vespasiano Gonzaga, che ha edificato anche nei paesi circostanti altri palazzi e infrastrutture che andremo a conoscere nel corso dell'escursione.

Ci faremo accompagnare dall'amico Daniele Mattioli della Fiab di Mantova, che ci illustrerà le bellezze del territorio.

La lunghezza dell'uscita dipenderà dal tempo che dedicheremo alle varie soste, decideremo quindi sul momento se procedere con un percorso più lungo (circa 60 km.) o se accorciarlo (circa 50 km.).

Arrivati a Sabbioneta, verso le ore 10,00 effettueremo la visita esterna ai principali palazzi e monumenti, dopo di che partiremo verso la foce del fiume Oglio (ponte di barche) che confluisce nel Po, e con un giro ad anello ritorneremo a Sabbioneta, toccando vari paesi del circondario.

Pranzo al sacco lungo il percorso.

Per raggiungere Sabbioneta, si prende l'autostrada in direzione di Parma, all'uscita dal casello si gira a sinistra verso Colorno e poi si attraversa il ponte sul Po fino a Casalmaggiore.

Da qui in breve tempo si arriva a Sabbioneta, dove parcheggeremo in via Giulia Gonzaga, a fianco del Palazzo Giardino.

Tempo del viaggio, ore 1,15.